

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Od léta 2010 připravilo občanské sdružení Aperio pro své klienty novou, rozšířenou nabídku kurzů a seminářů, kterou bychom chtěli navázat na naši dřívější nabídku. Aperio již několik let pomáhá rodičům, matkám i otcům, kteří se chtějí zodpovědně připravit na porod a rodičovství.

Pokud se vás tato témata týkají, připravujete se na porod a na rodičovství; potřebujete poradit s kojením, péčí o miminko; zajímá vás co je to bonding; čeká vás porod císařským řezem nebo jej máte za sebou a chtěla byste vědět více, sdílet tento svůj zážitek; chcete vědět, jak se domluvit se zdravotnickým personálem; nevíte si rady s výchovou dětí, s partnerskou komunikací; potřebujete radu právníka při návratu do práce po MD; či přímo řešíte situaci jak najít práci a skloubit ji s chodem rodiny, jste solo rodič a hledáte práci; hledáte cvičení podle Ludmily Mojžíšové; potom jste na správné adrese. Z naší nabídky kurzů a seminářů si jistě vyberete. Součástí každého semináře je diskuse na dané téma, přednášky jsou interaktivní. Většinou mají účastníci možnost své další dotazy konzultovat s lektory individuálně.

**APERIO** – Společnost pro zdravé rodičovství je občanské sdružení, které se orientuje na podporu informované volby, osobní zodpovědnosti a aktivního přístupu k rodičovství a mateřství. Usiluje o zlepšení podmínek a služeb pro rodiče a jejich rovnoprávné postavení ve společnosti. Hlavní činností APERIA je poskytování informací formou kurzů, pomocí webových stránek a tiskových materiálů a realizace vzdělávacích a výzkumných programů pro budoucí a stávající rodiče, laickou a odbornou veřejnost a zaměstnavatele.

**Na všechny kurzy se můžete hlásit prostřednictvím webových stránek**

[www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)